Lesní klub Kamínek, z.s.

Provozní řád

platný pro

**Letní turnusy příměstského tábora 2024**

1. **Úvod**

Provozní řád příměstského tábora stanovuje organizační formy akce, upřesňuje kompetence všech zainteresovaných (dětí, rodičů, pracovníků) a podává rámcový přehled a informace o průběhu PT. Provozní řád je součástí dohody mezi rodiči a pořadatelem **Lesní klub Kamínek.**

Provozní řád je platný pro fungování všech turnusů příměstského tábora organizovaného z.s. Lesní klub Kamínek. Rodiče dětí přihlášených na akci obdrží provozní řád jako součást informačního balíčku.

1. **Provozní informace**

Pořadatelem příměstského tábora je zapsaný spolek **Lesní klub Kamínek** (dále jen LK Kamínek).

**Charakteristika akce**

Příměstský tábor je příležitostnou, výchovnou, vzdělávací, tématickou a rekreační činností. Tábor probíhá 5 dnů od pondělí do pátku a účastní se jej jedna skupina účastníků po celou dobu.

**Denní provoz tábora je od 7:30 do 16:00**.

**Kapacita tábora je 20 účastníků a je určen pro děti ve věku 3-10 let.** Výjimky lze udělit po předchozí domluvě. Program příměstského tábora vychází z pedagogického konceptu lesních školek, který představuje alternativní formu předškolního vzdělávání, která je v souladu s Rámcovým vzdělávacím programem pro předškolní vzdělávání. Jedná se o typ předškolního zařízení, kde probíhá výchova a vzdělávání primárně v přírodě, obvykle v prostředí lesa.

* 1. **Zázemí příměstského tábora**

Zázemí příměstského tábora je shodné se zázemím Lesního klubu Kamínek (dále jen LK Kamínek). Je jím zděná budova, která je vybavená dvěma místnostmi, kuchyňkou, toaletou, stolečky, židličky a matracemi pro odpočinek dětí. Na pozemku zahrádkářské kolonie se nachází zahradní domek, který je zateplený, vybavený stolem, židlemi, vodovodním zařízením s pitnou vodou. Nachází se zde také technické stavby - sklad na nářadí, sklad na pomůcky, kompostovatelná toaleta. Dohled nad správným užíváním toalety zajišťuje pedagog.

Pokud to klimatické podmínky dovolí, budou účastníci trávit 80 % času venku pod širým nebem, a to převážně v přilehlých lesích a lesoparku nedaleko vodní elektrárny soutoku Tiché a Divoké Orlice. Třetí turnus PT Ve zdravém těle zdravý duch (5.8-9.8 2024) se bude konat v MC Ratolest v Týništi nad Orlicí.

**Úklid** zázemí zajišťují každodenně pedagogové po předání dětí rodičům, dále provozní zaměstnanci LK Kamínek, jejichž náplní práce je údržba a péče o zázemí.

* 1. **Přihlášení na příměstský tábor**

Přihlásit může rodič dítě ve věku 3-10 let, které je samoobslužné, tj. dokáže samo chodit na záchod a samo se nakrmí (po předchozí domluvě je možné se domluvit individuálně.)

Přihlášení probíhá vyplněním přihlášky zde: <http://www.lesniklubkaminek.cz/tabory>

**Cena jednoho turnusu příměstského tábora je 2800,- Kč. Platí se prostřednictvím převodu na účet Lesního klubu Kamínek,číslo účtu vedené u Raiffeisen Bank: 6096569003/5500. Do zprávy pro příjemce prosím uveďte (např. 2. turnus Jana Nováková). Slevy na druhého a dalšího sourozence dítěte přihlášeného na tábor činí 200,- Kč**

Podmínkou přijetí na příměstský tábor je vyplněná přihláška a úhrada tábora nejpozději do **31.5.2024.**

Odhlásit z tábora je možné dítě pouze písemně = e-mailem, a to nejpozději 30 kalendářních dní před termínem nástupu. V tomto případě Vám bude celá částka 2800,- vrácena v plné výši! Vaše místo bude postoupeno dalším zájemcům (náhradníkům). V případě neuskutečnění táborů z důvodu protipandemických opatření vám bude taktéž uhrazená částka vrácena v plné výši. V ostatních případech zrušení přihlášky či nenastoupení na tábor z vaší strany uhrazená částka propadá a nevzniká žádný nárok na její vrácení.

**V den nástupu dítěte na příměstský tábor rodič odevzdá následující dokumentaci:**

* kopii průkazky zdravotní pojišťovny
* vyplněnou a podepsanou přihlášku na příměstský tábor
* prohlášení o bezinfekčnosti a další upozornění
  1. **Předávání, vyzvedávání a omlouvání dětí**
     1. **Předávání dítěte**

Předávání dětí probíhá v zázemí LK Kamínek. V případě výletového tábora na jiném, předem určeném, místě. Rodiče předávají děti od **7:30 do 8:00 hod**. Pedagog přebírá odpovědnost za dítě okamžikem předáním dítěte, tj**. rodič slovně oznámí, že předává dítě a pedagog slovní reakcí předání potvrdí**.

Rodič při předávání dítěte pedagoga informuje o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (např. dítě po nemoci, závažné okolnosti v rodině apod.). Jedná se o okolnosti, které by mohly narušit fyzickou či psychickou pohodu dítěte a dalších dětí během pobytu na příměstském táboře. Rodič předává dítě dostatečně vybavené s ohledem na aktuální počasí a potřeby dítěte.

Dochvilnost při předávání dětí je nezbytná pro zajištění programu a provozu příměstského tábora. Účast na společném zahájení programu (tzv. ranní kruh) je velmi důležitou součástí programu.

* + 1. **Vyzvedávání dítěte**

Rodič si může dítě vyzvednout po skončení programu v čase **15:30 až 16:00** na místě, kde bude tabor aktuálně probíhat. V případě výletového tábora na jiném, předem dohodnutém, místě. Ve výjimečných případech a po předchozí domluvě je možné dohodnout jiný čas vyzvednutí dítěte. Předáním dítěte zpět rodiči, opět stejným způsobem jako u předání, odpovědnost pedagoga za dítě končí.

Rodiče jsou informováni o závažných událostech z průběhu dne ve školce (úrazy, hádky, vyjmutí klíštěte) týkajících se jejich dítěte. V případě zhoršení zdravotního stavu dítěte, nebo případně promočení či prochladnutí dítěte bez možnosti situaci řešit vlastními silami pedagogů, musí být po předchozí oznámení rodičům dítě vyzvednuto dříve.

* + 1. **Omlouvání a odhlašování dítěte**

V případě nepředpokládané absence dítěte během příměstského tábora, např. z důvodů onemocnění či z obdobných vážných důvodů se peníze nevrací. Peníze jsou vráceny, pouze pokud se najde náhradník, který částku uhradí. Odhlásit dítě rodič může nejpozději 14 dní před zahájením tábora. V takovém případě je mu vrácena celá částka.

* + 1. **Zdravotní stav dítěte**

Pedagog při práci s dítětem vychází z informací o zdravotním stavu dítěte. Rodič je povinen informovat pedagoga o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (případně dítě po nemoci, závažné okolnosti v rodině). Dítě je nutno nechat doma v případě, že u něj zpozorujete některý z těchto symptomů: zvýšená teplota; kašel a rýma, které evidentně oslabují dítě; zvracení (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů); průjem (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů); bolest v uchu; bolest v oblasti břicha, bolest při močení; vši; v rodině se vyskytlo nějaké infekční onemocnění (salmonelóza, žloutenka atd.)

Pedagog může odmítnout dítě na příměstský tábor přijmout, pokud usoudí, že není dítě zdravé (teplota, silný kašel či zánětlivá rýma apod.)

Pokud se objeví příznaky onemocnění během pobytu na táboře (teplota, zvracení, bolesti břicha apod.), budou rodiče telefonicky informování a vyzváni k vyzvednutí dítěte. V akutních případech bude zavolána rychlá záchranná služba, rodiče budou okamžitě telefonicky informováni.

V případě nálezu klíštěte je klíště neprodleně odstraněno pedagogy. Pedagogové nález zapisují do Zdravotní knihy a oznamují jej při vyzvedávání dítěte. Rodiče jsou povinní informovat v přihlášce o alergiích.

V případě, že dítě užívá nějaký lék, je rodič povinen pedagogovi tento lék předat a poučit ho způsobu podání. To stejné platí v případě zjištěné alergické reakce účastníka. Pokud je dítě alergické např. na včelí píchnutí, musí rodič pedagogovi předat léky pro případ píchnutí.

Pedagogové mají k dispozici v zázemí plně vybavenou lékárničku. Do lesa je pedagog vybaven lékárničkou první pomoci.

1. **Průběh příměstského tábora**
   1. **Pravidla pobytu v zázemí tábora**

Pravidla v zázemí LK Kamínek jsou potřebná k zajištění bezpečnosti dětí a k bezproblémovému průběhu tábora. Dodržování pravidel při pobytu v lese pomáhá pedagogům i dětem se společně pohybovat a fungovat v lesním prostředí. Pravidla jsou dětem pravidelně připomínána, tak aby se stala přirozenou součástí společného fungování skupiny.

* Na tábor děti nepřinášejí z domu hračky, sladkosti, sušenky, bonbóny apod.
* Věci mají své místo. Po dokončení činnosti je nutné je na ně opět vrátit.
* Rodiče v zázemí školky respektují činnost skupiny pod vedením pedagoga
* Dotazy a návrhy ze stran rodičů jsou vítány v době, kdy se pedagog nevěnuje dětem (případně po předání dětí).
* Manipulujeme-li s větvemi, nezvedáme je do výšky očí.
* Šermování s klacíky je možné, když obě strany souhlasí a dodržuje-li se základní bezpečnost.
* Je-li dítě voláno jménem, vždy odpoví.
* Děti se drží v bezpečné vzdálenosti skupiny, kterou vymezuje pedagog
* Při cestě lesem čekáme na domluvených místech.
* Při svačině v lese sedíme.
* Bez dovolení pedagoga nejíme nic nalezeného v lese.
* Potřebu vykonáváme na místě určeném pedagogem.
* Nelezeme na hromady dříví, klád.
* Nenecháváme v lese odpadky.
* V lese se chováme s respektem a vědomím toho, že je domovem zvířat, stromů a rostlin.
  1. **Pedagogičtí pracovníci**

Se skupinou maximálně 20 dětí pracují nejméně dva až tři pedagogové či dobrovolníci. Pedagogové mají vysokoškolské vzdělání, zkušenosti v oblasti předškolního vzdělávání a sdílí nadšení pro práci v lesním klubu. Programu se mohou zúčastňovat i dobrovolníci převážně z řad studentů VŠ, kteří předkládají doklad od lékaře o způsobilosti pracovat s dětmi a výpis z rejstříku trestů. Odpovědnost za děti přebírají pouze pedagogové nikoliv dobrovolníci, což je ošetřeno ve smlouvě s LK Kamínek, z.s.

Při práci s dětmi se pedagogové inspirují koncepcí „Respektovat a být respektován“, montessori a waldorfskou pedagogikou, environmentální výchovou, lesní moudrosti, zážitkovou pedagogikou a lesní pedagogikou.

* 1. **Denní režim tábora**

7.30 – 8.00 – scházení dětí, volná hra, možnost výtvarné činnosti, sportovních her atd.

8.00 – 9.00 – ranní kruh – společné přivítání, představení dne, uvedení do tématu dne

9.00 – 9.30 – svačina

9.30 – 11.30 – dopolední blok (pohybové, objevovací a zážitkové hry v lese, výtvarné, dramatické a hudební činnosti, volná hra)

11.30 – 12.30 – oběd

12.30 – 14.00 – odpočinek (čtení, klidová činnost)

14.15 – 14.45 – svačinka

14.45 – 15.45 – odpolední blok (muzikohrátky, jóga, dramatizace, výtvarná a tvořivá činnost)

15.45 – 16:00 – rozcházení dětí, volná hra

* 1. **Stravování na táboře**

Stravování na táboře se skládá z **dopolední** **svačiny, obědu, odpolední svačiny a pitného režimu**.

**Dopolední svačinu** **a odpolední svačinu** připraví dětem rodiče do podepsané krabičky, jak je dítě zvyklé. Jídlo by nemělo podléhat rychlému zkažení a být v obalech, aby nevznikal odpad. Nedoporučujeme jogurty a mléčné výrobky, měkké salámy a sladkosti. Do batůžku je třeba sbalit i neskleněnou láhev s pitím. Vše připravit samozřejmě tak, aby dítě bylo schopno obsloužit se samo.

**Teplý oběd** je započítán v ceně a je zajištěn dovozem v uzavřených transportních nádobách. Strava splňuje zásady zdravého stravování a je připravována z kvalitních surovin, bez chemických náhražek a konzervantů.

**Pitný režim** je zajišťován v zázemí tábora. Vždy bude připravena voda či bylinný čaj nebo jiný nápoj pro děti. Na správný pitný režim dohlíží pedagog.

* 1. **Doba odpočinku**

**Odpočinek** po obědě probíhá **od 12:30 do 14:00 hod**. Během něj děti odpočívají vleže prohlížením nebo čtením knihy, posloucháním čtené pohádky/příběhu. V případě exkurze pedagog připraví na zahradě ve stínu odpočinkový prostor a asistuje při usínání čtením pohádky nebo zpěvem ukolébavky.

Na začátku tábora si všechny děti včetně školáků donesou vlastní karimatku, spacák a polštářek ve vaku. Tuto výbavu budou používat během odpočinku a nechávat celý týden v zázemí tábora na předem urřeném místě. Na spánek se děti mohou převlékat. V tomto případě rodiče dodají dané oblečení ve stejném balíčku s vybavením pro odpočinek.

* 1. **Vybavení a oblečení dítěte pro pobyt na příměstském táboře**
     1. **Vybavení**

První den tábora si děti přinesou:

* **VIDITĚLNĚ PODEPSANOU plátěnou tašku s náhradním oblečením :**
  + kompletní náhradní oblečení (od ponožek po tričko s dlouhým rukávem; náhradní klobouček, kšiltovka)
  + teplejší oblečení při ochlazení (bunda, boty, mikina, čepička)
  + gumáky, kalhoty do mokra (s laclem nebo šusťáky)

**Taška zůstává v zázemí LK Kamínek po celou dobu konání tábora. Při odpoledním přebírání dítěte je dobré zkontrolovat, co z vybavení bylo přes den použito a co je nutné doplnit.**

* repelent proti klíšťatům a krém s UV faktorem
* podepsaný hrneček
* **vybavení na dobu odpočinku v podepsaném vaku:**
  + - spacák + polštářek
    - karimatka
    - může být i oblečení vhodné k odpočinku (zabalit do spacáku)

Každý den si děti donesou:

* **Batůžek s nastavitelnými popruhy a prsním pásem a v něm:**
* dopolední a odpolední svačinu v podepsané krabičce
* pití v **neskleněné** lahvi, PET lahvi nebo termosce (případně láhev dát ještě do termoobalu)
* karimatkový sedák (kus ustřižené karimatky na sezení)
* pláštěnku
* náhradní oblečení pro případ nehody (mladší děti)
  + **Náhradní oblečení z vaku, které rodiče předchozí den kvůli ušpinění apod. odnesli.**
    1. **Oblečení pro pobyt na příměstském táboře**

Prosím počítejte s tím, že děti si budou chtít pobyt v lese užít a my jim v tom nebudeme bránit. Vybavte je tedy takovým oblečením, u kterého nevadí ušpinění či případné poškození. Děti budou trávit den v několika odlišných prostředích, proto je dobré tomu oblečení přizpůsobit:

1. **Les**

Oblečení do lesa může mít dlouhý i krátký rukáv i nohavice z důvodu ochrany před klíšťaty a případnými odřeninami. Doporučujeme lehké a vzdušné materiály. V lese je i při vysokých teplotách chládek a tak dlouhé rukávy a nohavice z lehkého materiálu poslouží jako izolace. Obuv by měla být pevnější, sandály nedoporučujeme a pokud sandály, tak alespoň s uzavřenou špicí. Při chladnějším počasí je dobrá ještě fleesová mikina, šusťáková bunda a šusťáky nebo tepláky.

1. **Zahrádkářská kolonie**

Na zahradě, kde se budeme zdržovat v dopoledních i odpoledních hodinách je jen pár stinných míst. Při horkém slunečném počasí doporučujeme proto vybavit dítě kloboučkem nebo kšiltovkou s krčním krytím a oblečením do těchto podmínek. Při těchto klimatických podmínkách se budeme snažit být, co nejvíc v lese.

1. **Zázemí**

V zázemí se budeme zdržovat pouze v případě nepříznivého počasí. Budeme se dovnitř uchylovat pouze ve velkém dešti s nízkou venkovní teplotou. Děti mohou být vybaveny přezůvkami, ale je možnost zde chodit bosky.

1. **MC Ratolest**

Zde bude probíhat třetí turnus PT pod názvem Ve zdravém těle zdravý duch. V prostorách MC se budeme zdržovat zejména ve venkovním prostředí. Za nepříznivého počasí nám poslouží přilehlé vnitřní prostory budovy či zastřešená budova v areálů. Uzpůsobte oblečení I pro tyto případy

**VYBAVENÍ A OBLEČENÍ DĚTÍ MUSÍ BÝT VIDITELNĚ PODEPSANÉ!!!**

1. **Prevence onemocnění způsobené klíšťaty, bodavým hmyzem a slunečním zářením**

Před příchodem do LK Kamínek rodič své dítě nastříká repelentem a namaže krémem s UV faktorem. Dítě musí být vybaveno pokrývkou hlavy. Před odchodem do lesa pedagogové dětem znovu nastříkají dolní části těla.

* 1. **Klíšťata**

Prevence před přisátím klíštěte:vhodné světlé oblečení (ponožky přes kalhoty, triko do kalhot, světlá pokrývka hlavy, vysoké boty, repelenty před odchodem do přírody na nekryté části těla i na oděv (vydrží cca 3 hodiny, pak opakovat). Možnost včasného záchytu se zvyšuje, když rodič po příchodu domů vyklepe veškerý oděv mimo byt (včetně spodního prádla), prohlédne tělo i vlasovou část.

Při nálezu přisátého klíštěte v průběhu LPT na těle účastníka, zdravotník okamžitě odstraní klíště speciálními kleštěmi a dezinfikuje místo přisátí.

* 1. **Bodavý hmyz (vosy, včely, komáři, mochničky…)**

Prevence: repelenty (odpuzují bodavý hmyz kromě vos), nenosit příliš pestré oblečení, omezit parfémy, nosit boty s plnou špičkou, nejíme v přírodě, kde je výskyt bodavého hmyzu sladké jídlo a nápoje.

Zdravotník bude vybaven antihistaminiky balíčkem v případě anafylaktickému šoku.

Alergické děti by měly být vybaveny individuálně!!!

* 1. **Popáleniny od slunce, úpal, úžeh**

Před slunečním zářením se děti chrání aplikací opalovacího krému s UV faktorem, pokrývkou hlavy, vhodným oblečením, případně slunečními brýlemi. Během horkých letních dnů dohlíží pedagog velmi pečlivě na pitný režim dětí, a tím také zabraňuje přehřátí organismu. V případě vysokých teplot bude program probíhat převážně v lesním prostředí.